

Številka: 39-370-1/2019-48

Datum: 6.5.2019

PREDSEDNIKI KRAJEVNIH SKUPNOSTI

ZADEVA: Povabilo k sodelovanju na dogodku »EU PROJEKT, MOJ PROJEKT 2019« v krajevni skupnosti

V okviru predstavitve evropskega projekta »KREPITEV ZDRAVJA ZA VSE«, ki ga izvajamo v Centru za krepitev zdravja Brežice in je zmagal na glasovanju »EU projekt, moj projekt 2019«, organiziramo obiske z minibusom po vseh krajevnih skupnostih v občini Brežice. Izvajali bomo meritve krvnega tlaka in krvnega sladkorja, storitve informiranja in svetovanja na stojnici pred vašim domom krajanov, v primeru slabega vremena pa v prostorih doma krajanov. Projekt podpira Služba Vlade Republike Slovenije za razvoj in evropsko kohezijsko politiko.

Posredujemo vam razpored aktivnosti ob našem osrednjem dogodku dne 15.5.2019 in vas vabimo, da se jih s krajanji udeležite.

Vabimo vas k sodelovanju in vas prosimo, da o času dogodka obvestite krajanje v krajevni skupnosti.

Zahvaljujemo se vam za sodelovanje, vas prijazno pozdravljamo in se veselimo srečanja z vami.

Helena HOSTAR
vodja Centra za krepitev zdravja Brežice



Priloga:

- program aktivnosti;

Vročiti:

- naslovníkom, po elektronski pošti;
- vodja centra za krepitev zdravja;
- Občina Brežice, Patricia ČULAR, vodja oddelka, po elektronski pošti;
- Občina Brežice, Vesna KRŽAN, strokovni sodelavec VII/1 za gospodarstvo, kmetijstvo in razvoj, po elektronski pošti;
- Nacionalni inštitut za javno zdravje, mag. Lea PETERNEL, razvojno raziskovalni sodelavec, po elektronski pošti;
- arhiv.

Dražen LEVOJEVIĆ
DIREKTOR





EU PROJEKT, MOJ PROJEKT »KREPITEV ZDRAVJA ZA VSE«

PROGRAM AKTIVNOSTI CENTRA ZA KREPITEV ZDRAVJA BREŽICE Z ZASNOVO SCENARIJA Brežice, 15. 5. 2019

KDAJ?	KAJ?	KJE?	IZVAJALEC
9.00 -- 11.00	Testiranje telesne pripravljenosti starejših	telovadnica Centra za krepitev zdravja Brežice, Milavčeva cesta 18	kineziolog
9.00 – 10. 00	Prezentacija nordijske hoje	Parkirišče za Zdravstvenim domom Brežice	dipl. m. s.
9.00 – 11. 00	Stojnica: <ul style="list-style-type: none"> - promocija Centra za krepitev zdravja, - predstavitev presejalnih programov, - meritve krvnega tlaka, - meritve krvnega sladkorja, svetovanja.	pred stavbo Centra za krepitev zdravja Brežice, Milavčeva cesta 18	dipl. m. s.
9.00 – 17.00	Stojnica: <ul style="list-style-type: none"> - promocija Centra za krepitev zdravja, - predstavitev presejalnih programov, - meritve krvnega tlaka, - meritve krvnega sladkorja, - svetovanja. 	ploščad pred Zdravstvenim domom Brežice	dipl. m. s.
10.00	Predavanje: Kako poskrbim za dobro duševno zdravje?	predavalnica Centra za krepitev zdravja Brežice, Milavčeva cesta 18	psiholog
11.00– 13.00	Delavnica: »Ali sem fit?« Izvajal se bo šest minutni test hoje, s katerim bomo preverili telesno pripravljenost udeležencev. Po zaključenem testu hoje sledi prikaz dihalnih vaj za sproščanje.	Parkirišče za Zdravstvenim domom Brežice	kineziolog, dipl. m. s., psiholog
13.00 – 15.00	Merjenje telesne sestave	pisarna št. 2 Centra za krepitev zdravja Brežice, Milavčeva cesta 18	zdravnik, kineziolog

15.00 – 16.00	Testiranje: Kaj o meni pove psihološki test? (psihološko testiranje s podajo povratne informacije udeležencu)	predavalnica Centra za krepitev zdravja Brežice, Milavčeva cesta 18	psiholog
15.00 – 16.00	Igre mojih staršev: vadba za otroke 3. razredov in njihove starše, ki so vključeni v »Družinsko obravnavo«	Parkirišče za Zdravstvenim domom Brežice	kineziolog
15.00 – 17.00	Stojnica: »Skrite pasti v prehrani« (prikaz vsebnosti sladkorjev, soli in maščob v prehrabnih izdelkih)	ploščad pred Zdravstvenim domom Brežice	dipl. m. s.
16.00 – 17.00	Igre mojih staršev: - Vadba za učence 6. razredov in njihove starše	Parkirišče za Zdravstvenim domom Brežice	kineziolog
<p>ZAKLJUČNA PRIREDITEV OB 17.00</p> <p>ZASNOVA: PREPLET GLASBE, PLESA, POVZETKA CELODNEVNEGA DOGAJANJA IN NAGOVOROV</p> <p>DOGAJANJE NA PLOŠČADI PRED ZDRAVSTVENIM DOMOM (POD NADSTREŠKOM)</p>			

Številka: 39-390-1/2019-49

Datum: 7.5.2019

VABILO

v okviru predstavitve evropskega projekta »KREPITEV ZDRAVJA ZA VSE«, ki ga izvajamo v Centru za krepitev zdravja Brežice in je zmagal na glasovanju »EU projekt, moj projekt 2019«, **organiziramo obiske z minibusom po krajevnih skupnostih v občini Brežice.**

Izvajali bomo meritve krvnega tlaka in krvnega sladkorja, storitve informiranja in svetovanja na stojnici pred vašim domom krajanov, v primeru slabega vremena pa v prostorih doma krajanov; izvajalec je tim CENTRA ZA KREPITEV ZDRAVJA BREŽICE.

RAZPORED VOŽENJ PO KRAJEVNIH SKUPNOSTIH V OBČINI BREŽICE

16. 5. 2019	ČAS
ČATEŽ OB SAVI	15.30 – 16.00
KRŠKA VAS	16.15 – 16.50
VELIKE MALENCE	17.00 – 17.35
MRZLAVA VAS	17.45 – 18.15
CERKLJE OB KRKI	18.30 – 19.00
SKOPICE	19.15 – 19.45

17. 5. 2019	ČAS
VELIKA DOLINA	15.30 – 16.00
JESENICE/DOLENJSKEM	16.15 – 16.45
DOBOVA	17.00 – 17.45
KAPELE	18.00 – 18.30
BIZELJSKO	18.45 – 19.30

20. 5. 2019	ČAS
ŠENTLENART	15.30 – 16.00
SROMLJE	16.30 – 17.00
PEČICE	17.30 – 18.00
KRIŽE	18.30 – 19.00

21. 5. 2019	ČAS
ZAKOT – BUKOŠEK - TRNJE	15.30 – 16.00
GLOBOKO	16.30 – 17.00
PIŠECE	17.30 – 18.00
ARTIČE	18.30 – 19.00

Vabimo vas k sodelovanju na našem dogodku, vas prijazno pozdravljamo in se veselimo srečanja z vami.

Helena HOSTAR
Vodja Centra za krepitev zdravja Brežice

Helena Hostar

Vročiti:

- krajevne skupnosti;
- arhiv.

Dražer LEVOJEVIĆ
DIREKTOR



Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

